

01	Lunes	02	martes	03	miércoles	04	Jueves	05	viernes
08	Lunes	09	martes	10	miércoles	11	Jueves	12	viernes
15	Lunes	16	martes	17	miércoles	18	Jueves	19	viernes
22	Lunes	23	martes	24	miércoles	25	Jueves	26	viernes
29	Lunes	30	martes	31	miércoles				

05	Lunes	06	martes	07	miércoles	08	Jueves	09	viernes
12	Lunes	13	martes	14	miércoles	15	Jueves	16	viernes
19	Lunes	20	martes	21	miércoles	22	Jueves	23	viernes
26	Lunes	27	martes	28	miércoles				

01	Jueves	02	viernes	05	Lunes	06	martes	07	miércoles	08	Jueves	09	viernes						
12	Lunes	13	martes	14	miércoles	15	Jueves	16	viernes	19	Lunes	20	martes	21	miércoles	22	Jueves	23	viernes
26	Lunes	27	martes	28	miércoles	29	Jueves	30	viernes										

01	astelehena	02	asteartea	03	asteazkena	04	ostesuna	05	ostirala
08	astelehena	09	asteartea	10	asteazkena	11	ostesuna	12	ostirala
15	astelehena	16	asteartea	17	asteazkena	18	ostesuna	19	ostirala
22	astelehena	23	asteartea	24	asteazkena	25	ostesuna	26	ostirala
29	astelehena	30	asteartea	31	asteazkena				

05	astelehena	06	asteartea	07	asteazkena	08	ostesuna	09	ostirala
12	astelehena	13	asteartea	14	asteazkena	15	ostesuna	16	ostirala
19	astelehena	20	asteartea	21	asteazkena	22	ostesuna	23	ostirala
26	astelehena	27	asteartea	28	asteazkena				

01	ostesuna	02	ostirala	05	astelehena	06	asteartea	07	asteazkena	08	ostesuna	09	ostirala
15	ostesuna	16	ostirala	22	astelehena	23	asteartea	24	asteazkena	25	ostesuna	26	ostirala
29	ostesuna	30	ostirala										

Estos menús han sido revisados y aprobados por profesionales con formación en Nutrición Humana y Dietética. La calibración nutricional expresada aquí corresponde a las raciones servidas a niños de 7 a 12 años. En el comedor se sirven las cantidades acordadas a niños menores y mayores, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades. El menú incluye agua y pan.

Menu hauek Giza-Elikadura eta Dietetikan trebatutako profesional batzuek berraztertu eta onartu dituzte. Menuak ura eta ogia barne hartzen ditu. Nutrizio kalibraketa 7 eta 12 urte bitarteko haurrei zerbitzatutako anbei dagokie. Jantokian ume txikiagoei eta handiagoei egokiago datozkien kantitateak zerbitzatzen dira, eta honek adin arte bakoitzari dagokion kalibraketa aldatu egiten du, eta beren beharretara egokitu.