

## CONSEJOS A LAS FAMILIAS: PARA EL NIÑO QUE ACOSA

Los padres de los niños que acosan deben trabajar estrechamente con el centro educativo para resolver la situación. Aunque para la mayoría de los padres resulta difícil escuchar algo negativo sobre la conducta de su hijo, es muy importante actuar inmediatamente en una situación de acoso. Los niños que son agresivos con sus compañeros tienen un mayor riesgo para otras conductas antisociales tales como delincuencia y abuso de alcohol, tabaco y drogas.

Las medidas que pueden tomar los padres incluyen las acciones siguientes:

- Investigar en detalle por qué su hijo está manteniendo conductas de acoso con otros compañeros.
- Mostrarse receptivo para escuchar las críticas sobre su hijo. Aunque resulta difícil, hay que adoptar una postura de colaboración con el centro educativo para resolver el problema.
- Dedicar más tiempo de calidad conociendo a los amigos de su hijo/a y qué actividades realiza con ellos. Los niños necesitan sentir que sus padres los escuchan.
- No justificar a su hijo/a ni culpar a otros por su conducta. Hay que hacerle saber la conducta de acoso no es aceptable en la familia y las consecuencias que tendrá en caso de persistir.
- Tratar de ofrecer modelos apropiados para manejar asuntos de poder o la desigualdad de poder en las relaciones familiares.
- Hacer seguimiento con el profesor registrando las mejoras.
- Tratar de canalizar la conducta agresiva hacia algo positivo, tal como deportes, donde los compañeros de equipo necesitan jugar de acuerdo con las reglas. Explore otros talentos que pueda tener el niño y ayúdelo a desarrollarlos.
- Participar en la escuela de padres para compartir y solucionar los problemas de convivencia .
- Proporcionar a su hijo las destrezas sociales que necesita para navegar a través de su propia experiencia escolar.
- Enseñar a su hijo a tener respeto por las diferencias. Comparta historias acerca de sus propias experiencias infantiles con el acoso.
- Explicar la diferencia entre una respuesta asertiva (seguridad en sí mismo, firme) y una agresiva (violenta, beligerante, hostil).
- Ser un defensor de la prevención del acoso en los grupos de actividades extraescolares y otras actividades juveniles.